

JR 博多シティ 健康宣言

宣言分野：

特定健診の受診率の向上に関すること

宣言内容：

35 歳以上の「特定健診」の確実な受診とその結果による健康状態の把握を行います。特定保健指導の利用を推奨します。

目標：

健診受診率 100% 特定保健指導利用率 100%

宣言分野：

がん検診の受診率の向上に関すること

宣言内容：

「人間ドック」受診を通じたがんの早期発見、女性特有のがん検診は会社負担で受診を促します。

宣言分野：

食生活の改善に関すること

宣言内容：

生活習慣病予防を目的とした「特定保健指導」を実施します。

宣言分野：

運動習慣の定着に関すること

宣言内容：

社内清掃日以外は朝礼前にラジオ体操を実施します。

宣言分野：

禁煙（受動喫煙の防止を含む。）に関すること

宣言内容：

健康増進法に基づき受動喫煙の防止に取り組みます。

宣言分野：

歯科口腔保健その他の健康づくりに関すること

宣言内容：

従業員を対象に、定期的に健康づくりに関するセミナーを開催します。